



VERBUNDENER ATEM in Eisenstadt

Eine Selbsterfahrung mit dem verbundenem Atem unterstützt durch genussvolle Musik! Durch das fließende Verbinden der Ein- und Ausatmung können wir uns in unserer Gesamtheit erfahren.

Wirkliche Heilung ist immer Selbstheilung und unser Atem kann einer der großen Helfer auf dem Weg zur Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte sein.

Nächste Termine 2026 jeweils Freitag Beginn um 17 Uhr und bei vermehrter Nachfrage auch um 14 Uhr:

9. Jänner 30. Jänner 13. März 10. April 15. Mai 12. Juni

Ort: Therapiezentrum Schloss, Salvator Apotheke / Dachgeschoss (7000 Eisenstadt, Hauptstraße 6)

Dauer: 2 – 3 Stunden. Mitzubringen sind 1 Decke, bequeme Kleidung.

Kosten: € 90,--

Leitung: Dr.med.Gerhard Kremminger

Arzt für Allgemeinmedizin

. Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin

. ÖÄK Diplom für Homöopathie

Anmeldung: Dr.med. Gerhard Kremminger: T: 0660 565 38 71

Email: dr.kremminger@gmx.at

www.praxis-kremminger.at

Bei Absagen innerhalb von 48 Stunden vor Beginn der Atemgruppe wird der Kostenbeitrag in gesamter Höhe fällig.

DIE DINGE LOSZULASSEN BEDEUTET NICHT,
SIE LOSZUWERDEN, SIE LOSLASSEN BEDEUTET,
DASS MAN SIE SEIN LÄSST

Jack Kornfield

MANCHE MENSCHEN GLAUBEN,
DURCHHALTEN MACHT UNS STARK.
DOCH MANCHMAL STÄRKT UNS GERADE
DAS LOSLASSEN.

Hermann Hesse

Nichts steht dem Fluss des Lebens so im Wege wie unser Festhalten an der Vergangenheit, an überlebten Mustern, Gewohnheiten, Verhaltensweisen, Vorstellungen, Besitzansprüchen, Blockaden und Verletzungen.

Dieses Seminar widmet sich auf den verschiedensten Ebenen dem Loslassen, damit das Leben und die Selbstheilungskräfte wieder frei fließen können und selbstgemachte Probleme Lösung finden.

*Eine transformierende Erfahrung mit dem verbundenen Atem,
begleitet von Stille und innerem Erwachen.*

Lass los, was dich klein hält. Empfange, was längst auf dich wartet.

Finde zurück – zu dir. In deine Kraft. In deine Vision.

Auf den Flügeln deiner Lunge – Deine Reise beginnt jetzt

Tauche ein. Atme auf. Werde ganz.

„Jetzt ist der Moment. Jetzt beginnt deine Reise.“

Getragen von der Kraft des verbundenen Atems.

*Angeleitet und begleitet von der Dr. Gerhard Kremminger und begleitet von
Mag. R. C-K.*

*Der verbundene Atem bringt dich Schicht für Schicht näher an dein wahres
Wesen.*

Er verbindet Körper, Geist und Seele.

Er öffnet das Tor zu tiefer Einsicht, lebendiger Energie und stillem Frieden.

Mit dir selbst.

Mit allem, was du bist.