



DER ATEM - LEBENSFLUSS UND URENERGIE

Eine Selbsterfahrung mit dem verbundenem Atem unterstützt durch genussvolle Musik! Durch das fließende Verbinden der Ein- und Ausatmung können wir uns in unserer Gesamtheit erfahren.

Wirkliche Heilung ist immer Selbstheilung und unser Atem kann einer der großen Helfer auf dem Weg zur Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte sein.

**Nächster Termin 1. Halbjahr 2020 am Samstag mit Beginn um 12:30 bis ca. 15:00
Ort: Yogamatte Eisenstadt (7000 Eisenstadt, Hauptstraße 11)**

**25. Jänner
7. März
28. März
18. April
16. Mai
6. Juni**

Dauer: 2 – 3 Stunden. Mitzubringen sind 1 Decke, bequeme Kleidung.
Kosten: € 70,--

Leitung: Dr.med.Gerhard Kremminger
Arzt für Allgemeinmedizin
. Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin
. ÖÄK Diplom für Homöopathie

Anmeldung: Dr.med. Gerhard Kremminger: T: 0660 565 38 71
Email: dr.kremminger@gmx.at
www.praxis-kremminger.at

DIE DINGE LOSZULASSEN BEDEUTET NICHT,
SIE LOSZUWERDEN, SIE LOSLASSEN BEDEUTET,
DASS MAN SIE SEIN LÄSST

Jack Kornfield

MANCHE MENSCHEN GLAUBEN,
DURCHHALTEN MACHT UNS STARK.
DOCH MANCHMAL STÄRKT UNS GERADE
DAS LOSLASSEN.

Hermann Hesse

Nichts steht dem Fluss des Lebens so im Wege wie unser Festhalten an der Vergangenheit, an überlebten Mustern, Gewohnheiten, Verhaltensweisen, Vorstellungen, Besitzansprüchen, Blockaden und Verletzungen.

Dieses Seminar widmet sich auf den verschiedensten Ebenen dem Loslassen, damit das Leben und die Selbstheilungskräfte wieder frei fließen können und selbstgemachte Probleme Lösung finden.